



„Der Apfelkuchen gehörte einfach immer am Sonntag dazu, am besten mit Zimt und vielen Streuseln.“ Karin (64)

Rezepte aus und für den Alltag

Macht und hilft mit bei unserer Rezeptsammlung!

Wir freuen uns über Rezepte, die...

- unkompliziert sind und im Alltag gut gelingen,
- saisonale Zutaten haben,
- und vor allem Freude machen und schöne Erinnerungen wecken.

Die Gerichte können sein...

- süß oder sauer, herzhaft oder mild, heiß oder kalt... ganz egal
- für warme und/oder kalte Tage
- für Werk-, Sonntage oder Feiertage (z. B. Ostern) oder
- einfach für zwischendurch.



Schick uns also bitte gern

- eines Deiner Lieblingsrezepte oder eines Deiner Patin / Deines Paten
- gern mit ein paar persönlichen Worten dazu, vielleicht eine kurze Erinnerung und
- gern auch (optional) mit einem Foto vom fertigen Gericht.

Fragt gerne Eure Senior:innen nach ihren Lieblingsrezepten oder blättert in Euren eigenen Kochbüchern.

Wir sind gespannt!

Unsere Idee

Diese Schätze aus dem Alltag und die wertvollen Erinnerungen aus der Küche möchten wir gern in Form eines Kalenders oder einer Postkarte-Serie gestalten. Helft uns gern dabei!

Bei Ideen oder schon konkreten Rezeptvorschlägen gerne gleich an uns wenden:

☎ 0345 – 27 99 2345 ✉ seniorenbesuchsdienst@freiwilligen-agentur.de

