



# Freiwilligendienst – Ist das was für mich?



"Ich helfe anderen Menschen und der Umwelt."

Ein Freiwilligendienst ist ein freiwilliges Engagement. Es ist eine praktische Tätigkeit für die Gemeinschaft.



"Ich habe Zeit und möchte meine Zeit sinnvoll nutzen!"

Der Freiwilligendienst dauert meist ein Jahr. Die Freiwilligen engagieren sich 20 bis 40 Stunden pro Woche.

"Hier kann ich mich ausprobieren, Neues lernen und mich mit Anderen austauschen."



Die Freiwilligen lernen das Berufsleben kennen und sammeln praktische Erfahrungen.

"Ich mache etwas Wichtiges für die Gemeinschaft und das wird anerkannt!"



Die Freiwilligen erhalten einen Vertrag und ein Zeugnis. Sie bekommen ein Taschengeld und sind sozialversichert.



## Diese Freiwilligendienste gibt es:

- Freiwilliges Soziales Jahr (für Menschen bis 27 Jahre),
- Freiwilliges Ökologische Jahr (für Menschen bis 27 Jahre),
- Bundesfreiwilligendienst (für jede Altersgruppe).

Ein Freiwilligendienst wird über einen Träger (Das ist eine Organisation, zu der mehrere Einsatzstellen gehören) oder von einer Einsatzstelle selbst organisiert. Informationen zu Freiwilligendienst-Angeboten und Kontakte zu den Trägern finden Sie hier: <https://ogy.de/freiwillig>



## Selbst-Check: „Ist ein Freiwilligendienst was für mich?“

- Ich will etwas Sinnvolles für die Gemeinschaft tun.
- Ich will Anderen helfen.
- Ich will eine neue Aufgabe für mich.
- Ich will neue Menschen kennenlernen.
- Ich will an meinem neuen Wohnort aktiv werden.
- Ich will eine Wartezeit sinnvoll nutzen (z.B. während der Anerkennung von Abschlüssen).
- Ich will meine Erfahrungen weitergeben und Kenntnisse anwenden.
- Ich will neue Erfahrungen sammeln und Neues dazu lernen.
- Ich brauche einen Nachweis über praktische Erfahrungen für meinen weiteren beruflichen Weg.
- Ich lerne Deutsch und will meine Sprachkenntnisse anwenden und üben.

Freiwilligendienst  
- das will ich!



## Haben Sie drei oder mehr Kreuze gemacht? Dann ist ein Freiwilligendienst etwas für Sie!

### Bei Fragen wenden Sie sich an „Freiwilligendienste - Integriert in Sachsen-Anhalt“

Nördliches Sachsen-Anhalt  
Auslandsgesellschaft  
Sachsen-Anhalt e.V. (AGSA)  
Tel.: 0391- 53 71 217  
[sfd-isa@agsa.de](mailto:sfd-isa@agsa.de)

Südliches Sachsen-Anhalt  
Freiwilligen-Agentur  
Halle-Saalkreis e.V. (FWA)  
Tel.: 0345 - 213 882 85  
[fwd@freiwilligen-agentur.de](mailto:fwd@freiwilligen-agentur.de)

Östliches Sachsen-Anhalt und  
Burgenlandkreis  
LAGFA e.V.  
Tel.: 0345 - 22 60 44 40  
[servicestelle-fwd@lagfa-lsa.de](mailto:servicestelle-fwd@lagfa-lsa.de)